

Gemüsesticks & Heu-Salzstängel für den Pferdegeburtstag



5-15 min.



variabel



leicht

Was du benötigst:

- Karotten, Gurke, Paprika, kleine Cocktailtomaten
- kleine Salzstangen
- Schneidebrett und Schneidemesser
- 1 Packung Magerquark
- etwas Milch
- Salz und Pfeffer
- Schnittlauch

1

Schneide das Gemüse in Sticks und richte sie schön an. Dafür kannst du die Sticks zum Beispiel in kleine Gläschen stellen und über den Tisch verteilen. Die kleinen Heu-Salzstangen verteilst du auch in kleinen Schüsseln.

2

Für den Dip rührst du das Päckchen Quark mit etwas Milch in einer Schüssel cremig.

3

Schmecke mit Salz und Pfeffer ab und rühre zum Schluss noch klein gehackten Schnittlauch unter. Fertig ist ein gesunder Snack für Zwischendurch.

**Wir wünschen dir viel Spaß
bei deinem Pferdegeburtstag!**